**Mein individuelles**

**1:1 Angebot**

* eine genaue Analyse Deines Ist-Zustandes
* ein maßgeschneiderter Fahrplan für Dich zuhause
* Ernährungstipps bzw. Rezeptvorschläge
* Dankbarkeitstagebuch
* begleitende Öl Proben
* Meditationen
* leichte Dehnungsübungen für zuhause
* WhatsApp oder Telegram Support für die Dauer der Begleitung

einmalige Begleitung:

1 x Call, von ca. 90 - 120 Minuten mit einer Woche Support 249€

1-Monats-Begleitung:

2 x Call, je ca. 90 - 120 Minuten mit Support während der Zeit 449€

3-Monats-Begleitung:

6 x Call, je ca. 90 - 120 Minuten mit Support während der Zeit 1249€

6-Monats-Begleitung:

12 x Call, je ca. 90 - 120 Minuten mit Support während der Zeit 2249€

**Wie intensiv möchtest Du an Dir und Deinem Rheuma arbeiten?**